

[GUIDE / CHAMBRE]

Literie BONNES IDÉES EN TÊTE

On oublie trop souvent le rôle pratique et décoratif de la tête de lit. Douillette, gain de place, lumineuse, picturale... Petit point sur les dernières tendances.

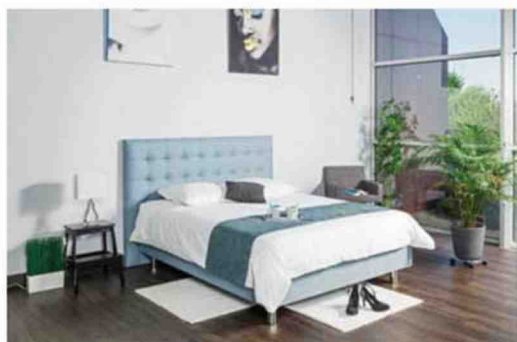
PAR DOMINIQUE JEANNEL



ENVELOPPANTE. Inspirée des bergères Louis XV, elle est garnie de mousse polyester revêtue de tissu rayonne et lin. Système d'attaches murales fourni. H130 x L179 x P24 cm, 270 €, « Cottage », Maisons du Monde.



ASTUCIEUSE. Elle allie le confort d'un dossier garni de mousse polyéther à l'élégance d'étagères en MDF plaquées noyer, H120xL180xP35 cm, 562,15 €, « Yumiko » design Emmanuel Gallina, réf 7670940/GCK181, AM.PM.



CAPITONNÉE. Garnie de ouate et mousse polyuréthane, elle peut être réalisée dans un vaste choix de revêtements. Ici, en lin et coton, L182xH120xP8 cm, à partir de 792 €, « Gaëlle », Décosom chez Grand Litier.



POUR ROBINSON. En rondins de teck flotté brut, elle apporte un air iodé de vacances. Pour la protéger, il est vivement conseillé de lui appliquer un vernis bois incolore, H110xL180xP9 cm, 299 €, « River », Tikamoon.

PHOTOS SERVICES DE PRESSE — MAISONS DU MONDE © YVES DURONSOY

Comme on fait son lit, on se couche», dit le proverbe. Côté sommeil, rien n'est négligé pour nous offrir des nuits de rêve avec des sommiers et des matelas de plus en plus techniques et performants. Du coup, la tête de lit passe un peu au second plan. Pourtant, si elle a un peu d'influence sur la qualité du sommeil, elle a de multiples rôles à jouer ! D'abord en apportant une touche de confort supplémentaire. Si l'espace est compté, une tête de lit bien conçue permettra de gagner de la place de façon efficace et élégante. Sans compter, qu'elle mettra à portée de main livres, téléphones et autres précieuses babioles. La tête de lit s'impose surtout comme élément décoratif majeur. Les fabricants de literie proposent pour la plupart une grande variété de modèles de dossier assortis à leurs lits, mais il existe aussi beaucoup d'autres solutions pour changer de tête sans changer de lit ! La nouvelle tête de lit pourra alors se fixer directement sur le mur où elle sera maintenue par des vis ou des crochets. À défaut, elle se fixera sur le sommier ou sur le cadre du lit grâce à des glissières bilatérales spécifiques (12 € le kit sur www.literieshop.com) sur lesquelles viendront s'enclencher des supports à visser sur la tête de lit. À noter : certaines têtes de lit en tissu peuvent se fixer au mur avec du ruban velcro.

Le « tapissier » pour un confort moelleux

Vous aimez lire ou paresser au lit ? Vous apprécierez de pouvoir vous adosser contre un support souple garni de mousse. Ils sont vendus prêts à poser sur de nombreux sites de déco et peuvent se décliner dans presque tous les textiles, en version tendue ou capitonnée. Pratiques, certains modèles comportent une housse amovible lavable et facilement interchangeable. À défaut, une simple tringle à rideaux sur laquelle on accroche des coussins munis de passants peut aussi faire office de tête de lit.